40. AUGSBURGER ZIRBELNUSS-SCHWIMMEN AM 23./24.01.2027

Info-Schreiben

1. Informationen zur Anfahrt

Liebe Besucher/innen des Zirbelnussschwimmens

Aufgrund des Neubaus der Johannes-Strauß-Grundschule in Haunstetten ist die Zufahrt zum Haunstetter Bad derzeit nur über den Karl-Rommel-Weg möglich.

Von der Königsbrunner Straße über die Bürgermeister-Rieger-Straße ist der Karl-Rommel-Weg von Süden zu erreichen.

Im unmittelbaren Umfeld des Hallenbads stehen dort die Parkplätze wie üblich zur Verfügung.

Der Parkplatz an der Johann-Strauß-Straße steht nur eingeschränkt zur Verfügung. Ihr erreicht das Bad von dort über den Fußweg an der Ecke Hirsestraße / Johann-Strauß-Straße (westlich vom Parkplatz).

Beachtet unbedingt die Bereiche in denen Park- und Halteverbot besteht!

Unter
https://www.augsburg.de/freizeit/baden/hallenbaeder/hallenbad-haunstetten
ist der städtische Lageplan verlinkt.

Wir wünschen eine gute Anreise!

Schwimmverein Augsburg 1911 e.V.

2. Mehrkampf-Wertungen – WK-Nummern!

<table>
<tr><th rowspan="2">Jug.</th><th rowspan="2">Alter</th><th rowspan="2">Jhg</th><th colspan="5">Mehrkampfwertung (MK)</th></tr>
<tr><th>Strecke 1</th><th>Strecke 2</th><th>Strecke 3</th><th>Strecke 4</th><th>Strecke 5</th></tr>
<tr><td rowspan="2">E</td><td>8</td><td>2019</td><td rowspan="2">100F
WK 20/21</td><td rowspan="2">50B
WK 14/15</td><td rowspan="2">50R
WK 5/6</td><td rowspan="2">50 Beine
WK 24/25</td><td rowspan="2">----</td></tr>
<tr><td>9</td><td>2018</td></tr>
<tr><td rowspan="3">D</td><td>10</td><td>2017</td><td rowspan="2">200F
WK 1/2</td><td rowspan="2">100L
WK 10/11</td><td>100 MKL
WK 18/19 (S)
WK 32/33 (R)
WK 3/4 (B)
WK 20/21 (F)</td><td>50 MKL
WK 30/31 (S)
WK 5/6 (R)
WK 14/15 (B)
WK 26/27 (F)</td><td rowspan="4">50 Beine MKL
WK 34/35.1 (S)
WK 34/35.2 (R)
WK 34/35.3 (B)
WK 34/35.4 (F)</td></tr>
<tr><td>11</td><td>2016</td><td rowspan="2">400F
WK 28/29</td><td rowspan="2">200L
WK 22/23</td><td>200 MKL
WK 7/8 (S)
WK 12/13 (R)
WK 16/17 (B)
WK 1/2 (F)</td><td>100 MKL
WK 18/19 (S)
WK 32/33 (R)
WK 3/4 (B)
WK 20/21 (F)</td></tr>
<tr><td>C</td><td>12</td><td>2015</td></tr>
<tr><td rowspan="5">B
A
----</td><td>13</td><td>2014</td><td rowspan="6">200F
WK 1/2</td><td rowspan="6">200L
WK 22/23</td><td rowspan="6">WK 3/4 (B)
WK18/19 (S)
WK32/33 (R)</td><td rowspan="6">WK 3/4 (B)
WK18/19 (S)
WK32/33 (R)</td><td rowspan="6">50F
WK 26/27</td></tr>
<tr><td>14</td><td rowspan="2">2013/2012</td></tr>
<tr><td>15</td></tr>
<tr><td>16</td><td rowspan="2">2011/2010</td></tr>
<tr><td>17</td></tr>
<tr><td>Ü18</td><td>2009 u.älter</td></tr>
</table>

3. Regeln für die 50m-Beine-Wettbewerbe

	Delphin-, Brust- und Kraul-Beine	**Rücken-Beine**
Schwimmbrett	Mit Brett.	Ohne Brett.
Schwimmlage	Das Brett wird zu jedem Zeitpunkt mit beiden Händen gehalten.	In Rückenlage, Arme sind gestreckt, Hände zusammen.
Start	Der Start erfolgt im Wasser; eine Hand an der Wand/Blech, andere Hand hält das Brett, beide Füße an der Wand.	Normaler Rückenstart.
Übergang	Keine Kicks (außer Delphin), keine Tauchphase! Beide Hände am Brett nach dem Abstoß.	Kurze Tauchphase, keine Kicks, direkt Übergang zu Rückenbeine.
Wende	Anschlag erfolgt mit dem Brett (beide Hände in vorderen Drittel), dann offene Wende, keine Rollwende!	Normale Rücken-Rollwende, ein Armzug ist erlaubt
Übergang	Siehe oben.	Siehe oben.
Zielanschlag	Anschlag erfolgt mit dem Brett (beide Hände am Brett).	Anschlag mit beiden Händen gleichzeitig in Rückenlage.